



週間献立表

令和 8年2月1日～2月7日



		1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土)
朝	主食	ご飯	クロワッサン	ご飯	食パン	なめ茸と野菜の雑炊	食パン	ご飯
	副食	車麩の煮物 ほうれん草のくるみ和え 味噌汁 牛乳	スクランブルエッグ コンソメスープ 黄桃とバナナ 牛乳	豆乳がんもの煮物 青梗菜のピーナツ和え 味噌汁 牛乳	ウィンナーと野菜のクリーム煮 コンソメスープ みかんコンポート 牛乳	ひじきと油揚げの煮付 金時豆 味噌汁 牛乳	茄子のトマト煮 パンプキンポタージュ 牛乳 桃のコンポート	温泉卵 切干とさつま揚げの煮物 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	太巻き・いなり寿司	ご飯	ご飯	ご飯	シーフードカレー
	副食	鶏肉の磯辺焼き さつま揚げと根菜の煮物 しば漬け 味噌汁	カレーの煮付け 焼きビーフン 茄子と大葉のお浸し 味噌汁	刻み昆布と大豆の煮物 菜の花の辛子和え つみれ汁	ミックスフライ 厚揚げと牛蒡の炒り煮 青しその実漬け 味噌汁	鶏のバジル焼き 南瓜サラダ ほうれん草の煮びたし 味噌汁	鯖の照り煮 里芋のみそ煮 春菊の胡麻和え 清し汁	薬味 キャベツフレンチ コンソメスープ バナナ
おやつ		みかんムース	クリームコンフェ	和菓子	黒糖まんじゅう	いちごロールケーキ	おかき(うす塩味)	ピーチゼリー
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	ほっけの塩焼き 南瓜の煮物 さくら漬け 味噌汁	麻婆豆腐 もやしの中華サラダ 野沢菜漬け 中華スープ	鶏肉のレモンソテー ポテトサラダ たまり白菜漬け 味噌汁	親子煮 ふろふき大根 小松菜の梅あえ 清し汁	鯖のおかか煮 青梗菜とベーコン炒め フルーツカクテル 清し汁	肉豆腐 ほうれん草のワサビ醤油 かっぱ漬け 味噌汁	白身魚の野菜あんかけ なすの炒め物 胡瓜しそ味漬け 味噌汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年2月8日～2月14日



		8日 (日)	9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
朝	主食	ご飯	クリームパン&バターロール	中華風五目雑炊	食パン	ご飯	ご飯	食パン
	副食	カニふんわりしんじょ もやしの和え物 味噌汁 牛乳	オムレツ コンソメスープ みかんコンポート 牛乳	がんもの含め煮 三色豆佃 味噌汁 牛乳	ジャーマンポテト コンソメスープ 洋梨とみかん 牛乳	厚揚げの旨煮 キャベツのピーナッツ和え 味噌汁 牛乳	うの花 ほうれん草の柚子浸し 味噌汁 牛乳	チーズ入りスクランブルエッグ 野菜スープ 黄桃とバナナ 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ほうとう風うどん	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	かれいの南蛮漬け 南瓜のはちみつ味噌煮 野沢菜漬け かき玉汁	鶏の唐揚げ スパゲティソテー ブロッコリーの土佐和え 味噌汁	鱈のバター醤油 金平ごぼう あみ佃 味噌汁	しんじょのあんかけ はちみつレモンゼリー (麺禁：ロールキャベツ)	赤魚の煮付け ハムとピーマンの炒め物 ブロッコリーのゆかり和え 清し汁	ハートのコロッケ 花野菜サラダ しば漬け 味噌汁	サラダステーキ 菜の花のおかか和え ゆずもずく酢 清し汁
おやつ		パンケーキ	プリン	くろ棒	あんドーナッツ	抹茶パウンドケーキ	チョコレートムース	プチりんごケーキ
夕	主食	ご飯	菜めし	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	豚と野菜の炒め物 湯豆腐 ごぼう佃煮 味噌汁	いわしハンバーグ 大根の炒め煮 キャベツミックス漬け 味噌汁	クリームシチュー 小松菜のソテー 黄桃コンポート 桜大根漬け	海老と玉子の炒め物 大根の和風和え 高菜漬け 清し汁	ゆで豚の葱塩だれ あおさしんじょの煮物 刻みたくあん 味噌汁	鯖の味噌煮 なすのそぼろあん キャベツしそ味漬け 清し汁	豚肉の生姜焼き さつま芋の甘煮 胡瓜人参漬け 味噌汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年2月15日～2月21日



		15日 (日)	16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
朝	主食	ご飯	バターロール	玉子雑炊	食パン	ご飯	あんぱん&バターロール	ご飯
	副食	切干とさつま揚げの煮物 青梗菜の磯和え 味噌汁 牛乳	なすとウィンナーのトマト煮 コンソメスープ みかんとキウイ 牛乳	車麴の煮物 白花豆 味噌汁 牛乳	野菜入りオムレツ クリームスープ 桃のコンポート 牛乳	いわしの生姜煮 小松菜の胡麻和え 味噌汁 牛乳	大豆のトマト煮 コンソメスープ みかんのコンポート 牛乳	厚焼き卵 ほうれん草の柚子和え 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	茶飯	ご飯	ご飯	チキンカレー	ご飯	ご飯
	副食	鮭の更紗蒸し スナップエンドウのソテー かつば漬け 味噌汁	おでん もやしとワカメの酢の物 うぐいす豆 ぶどうゼリー	メバルの山椒焼き 白菜と小エビの炒り煮 胡瓜しそ味 豚汁	八宝菜 もやしとニラの中華炒め ザーサイ 中華スープ	薬味 ひじきと豆のサラダ 洋梨のコンポート 飲むヨーグルト	かれいのみぞれ煮 白和え 焼きなす 味噌汁	鶏の照り焼き ブロッコリーのマリネ 黄桃コンポート コンソメスープ
おやつ		吹雪まんじゅう	いちごクレープ	おかき	人形焼	チョコバナナパウンドケーキ	カスタードシュークリーム	小麦まんじゅう
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	ハンバーグ ごぼうサラダ パインと洋梨コンポート 清し汁	白身魚の香草パン粉焼き 山芋の煮物 しその実漬け 清し汁	鶏肉のトマト煮 チーズポテトサラダ 洋梨のコンポート コンソメスープ	鱈の粕漬け焼き 南瓜のいとこ煮 野沢菜大根漬け 味噌汁	厚揚げと豚肉の味噌炒め カリフラワーのたらこマヨ和え しば漬け 清し汁	酢鶏 春雨のナムル 昆布白菜漬け 中華スープ	鱈の味噌煮 大根炒め物 梅干し 清し汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年2月22日～2月28日



		22日 (日)	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
朝	主食	しらすわかめ雑炊	ご飯	食パン	ご飯	ご飯	食パン	ご飯
	副食	炒り豆腐	厚揚げの旨煮	トマトつくね	切干大根の煮物	えびと豆腐のふんわり天	ウィンナーと野菜のクリーム煮	豆乳がんもの含め煮
		うぐいす豆	キャベツの塩昆布和え	コーンスープ	小松菜の菜種和え	ほうれん草のツナ和え	野菜スープ	小松菜のピーナッツ和え
		味噌汁	味噌汁	桃のコンポート	味噌汁	味噌汁	みかんコンポート	味噌汁
昼	副食	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		ご飯	ご飯	おかめそば	ご飯	豚丼	ご飯	ご飯
		白身魚フライ	鮭のムニエル	里芋のニンニク醤油炒め	コロッケ (ポテト・カニクリーム)	キャベツのレモン醤油	鶏肉のくわ焼き	天ぷら
		春菊とハムの和風和え	オーロラサラダ	マンゴープリン	マカロニサラダ	半熟玉子	春雨の炒め煮	肉じゃが
おやつ	副食	パインとみかんのコンポート	洋梨のコンポート	(麺禁：オムレツ)	フルーツカクテル	味噌汁	春雨の生姜醤油和え	しば漬け
		清し汁	コンソメスープ		清し汁		味噌汁	清し汁
		ロールケーキ	バウムクーヘン	おやつレク	青りんごゼリー	水ようかん	パンケーキ	ドームケーキ (チョコ)
	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
夕	副食	豚肉のしぐれ煮	豚肉の梅香炒め	豆腐ハンバーグ	めばるのうま塩だれ	さばの塩焼き	かに玉	鱈のつけ焼き
		さつま芋レーズン煮	ほうれん草の胡麻和え	茄子の葱だれかけ	ごぼうの辛みそ炒め	かんぴょうの五目煮	もやしとニラの中華炒め	茄子とピーマンの煮浸し
		あみ佃煮	刻みたくあん	ブロッコリーの青じそ和え	赤しその実漬け	青梗菜のくるみ和え	ザーサイ	パインと洋梨のコンポート
		味噌汁	味噌汁	味噌汁	清し汁	味噌汁	中華スープ	味噌汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。

