

週間献立表

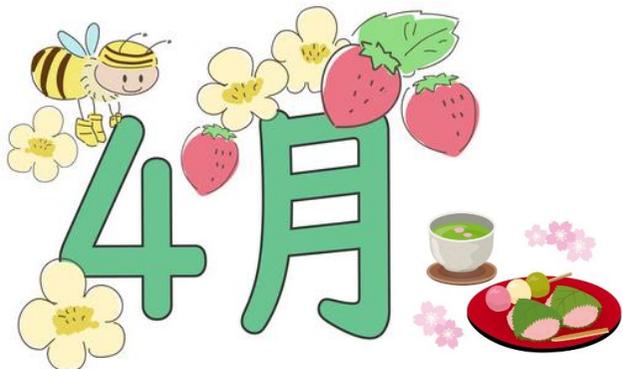
令和 8年4月1日~4月4日



					1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)
朝	主食				バターロール	ご飯	食パン	ご飯
	副食				スクランブルエッグ 野菜スープ 桃のコンポート 牛乳	切り干し大根とさつま揚げの煮物 春菊のおかか和え 味噌汁 牛乳	野菜のクリーム煮 コンソメスープ 洋梨のコンポート 牛乳	卵の花 小松菜の海苔和え 味噌汁 牛乳
昼	主食					ご飯	ご飯	ポークカレー
	副食				お花見弁当	鯖の味噌煮 キャベツとわかめの酢の物 刻みたくあん 清し汁	豆腐バーグ 山芋の煮物 野沢菜漬け 清し汁	薬味 コールスローサラダ みかんコンポート ヨーグルトドリンク
おやつ					チョコクレープ	いちごムース	和菓子	パンケーキ
夕	主食				ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食				鶏肉の生姜煮 竹輪ともやしの炒め物 小松菜の胡麻和え 味噌汁	厚揚げと豚肉の炒め物 大根と海老の旨煮 味ふき 味噌汁	鶏肉のピカタ ほうれん草の煮浸し フルーツカクテル 味噌汁	鱈のマヨネーズ焼き ごぼうの炒り煮 浅漬け胡瓜 清し汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

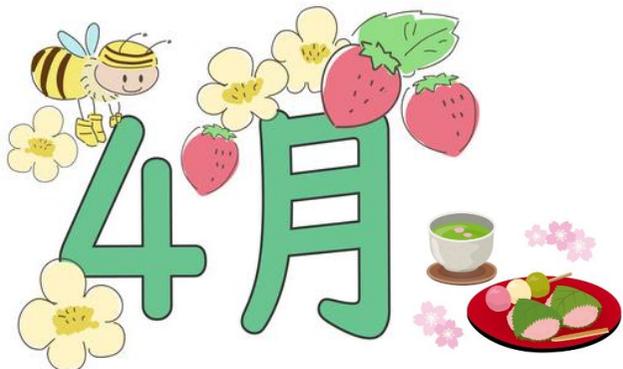
令和 8年4月5日～4月11日



		5日 (日)	6日 (月)	7日 (火)	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	11日 (土)
朝	主食	食パン	ご飯	玉子雑炊	食パン	ご飯	あんぱん&バターロール	五目雑炊
	副食	茄子のトマト煮 コンソメスープ 黄桃コンポート 牛乳	玉子と豆腐のしんじょ 青梗菜のピーナッツ和え 味噌汁 牛乳	車麩の煮物 白花豆 味噌汁 牛乳	ジャーマンポテト コンソメスープ 桃コンポート 牛乳	炒り豆腐 小松菜の辛子和え 味噌汁 牛乳	洋風つくね 野菜スープ みかんとバナナ 牛乳	豆乳がんも煮つけ 金時豆 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	かき揚げ丼	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	赤魚の更紗蒸し 大根のホタテあんかけ うぐいす豆 味噌汁	ひじきサラダ パインと洋梨のコンポート 味噌汁	さわらの照り煮 茄子の利休煮 ほうれん草の青じそあえ 清し汁	おろし和風ハンバーグ マカロニサラダ かつぱ漬け 清し汁	エビミックスフライとホタテフライ ブロッコリーサラダ 昆布白菜漬け 清し汁	サラダステーキ 菜の花おかか和え 味付きめかぶ 清し汁	麻婆豆腐 青梗菜と竹輪の和え物 ザーサイ漬け 中華スープ
おやつ		マスカットゼリー	今川焼き	おかき (えび)	抹茶バウム	水ようかん	ドームケーキ	吹雪まんじゅう
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	酢鶏 春雨のナムル つぼ漬け ニラ玉スープ	白身魚のうま塩だれ 味噌じゃが あみ佃煮 清し汁	鶏肉の柚子胡椒焼き エビとそら豆のサラダ キャベツしそ味漬け 味噌汁	めばるの塩麴焼き 里芋と人参の煮物 昆布豆 味噌汁	黄金カレーの煮付け 大根そぼろ炒め ごぼう佃煮 味噌汁	蒸し豚の香味ソースがけ ほうれん草のゆかり和え 洋梨のコンポート 味噌汁	鮭のムニエル 白菜と大豆ボール吉野煮 オクラの生姜和え 味噌汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

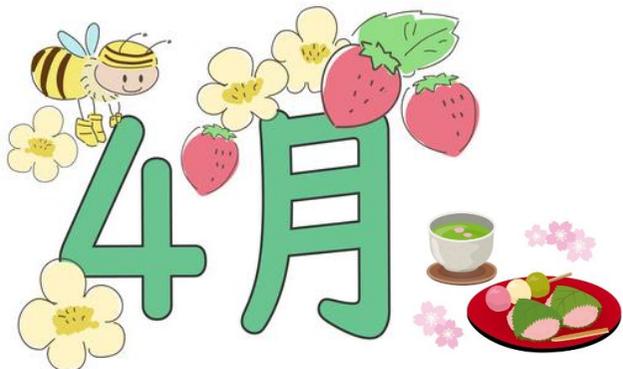
令和 8年4月12日～4月18日



		12日 (日)	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	18日 (土)
朝	主食	食パン	ご飯	食パン	ご飯	ご飯	クロワッサン	ご飯
	副食	カレー仕立てのじゃが芋 コーンスープ 洋梨とみかん 牛乳	厚揚げの旨煮 ほうれん草の磯和え 味噌汁 牛乳	野菜入りオムレツ コンソメスープ みかんコンポート 牛乳	鰯の生姜煮 春菊の和え物 味噌汁 牛乳	えびふんわりしんじょ 小松菜の柚子浸し 味噌汁 牛乳	スクランブルエッグ 野菜スープ 桃のコンポート 牛乳	車麩の煮物 もやしの塩混布和え 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	焼きうどん	キーマカレー	ご飯
	副食	鯖の塩焼き 南瓜のいとこ煮 青しその実漬け 味噌汁	かに玉 ブロッコリーのツナ炒め フルーツカクテル 清し汁	鯖の味噌煮 切り昆布とごぼうの炒め煮 白和え 清し汁	豚肉と筍の中華炒め キャベツのツナ和え パインと白桃のコンポート 中華スープ	海鮮シューマイ 洋梨のコンポート 中華スープ (麺禁：ロールキャベツ)	薬味 海藻サラダ コンソメスープ バナナ	鯖の山路焼き ひじきの五目煮 野菜味噌漬け 清し汁
おやつ		紅茶のムース	ババロアオレンジソース	ロールケーキ	チョコレート饅頭	カスタードワッフル	イチゴゼリー	黒糖まんじゅう
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	鶏肉のトマト煮 小松菜のソテー 黄桃のコンポート コンソメスープ	豚肉と大根の煮物 もやしの和え物 高菜油炒め 味噌汁	鶏肉の照り焼き さつま揚げの煮物 さくら漬け 味噌汁	高野豆腐とエビの卵とし 南瓜の甘辛煮 しば漬け 味噌汁	白身魚のパン粉焼き 白菜とベーコンソテー 胡瓜浅漬け 清し汁	赤魚の粕漬け焼き 切干大根の酢の物 白菜漬け 清し汁	豚肉の梅香炒め 里芋の甘辛煮 冷奴 味噌汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

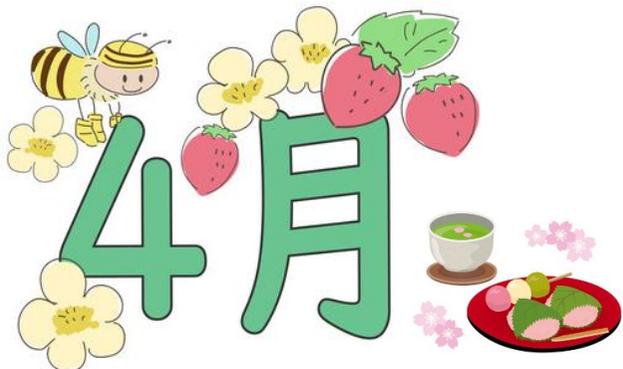
令和 8年4月19日～4月25日



		19日 (日)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)	23日 (木)	24日 (金)	25日 (土)
朝	主食	食パン	ご飯	食パン	ご飯	クリームパン&バターロール	ご飯	ほたて雑炊
	副食	茄子のトマト煮 コンソメスープ みかんコンポート 牛乳	豆乳がんもの煮物 白菜のおかか和え 味噌汁 牛乳	野菜のクリーム煮 コンソメスープ 黄桃とバナナ 牛乳	厚揚げの旨煮 小松菜のお浸し 味噌汁 牛乳	トマトつくね コンソメスープ 桃のコンポート 牛乳	肉じゃが 白菜のピーナッツ和え 味噌汁 牛乳	ひじきの炒め煮 うぐいす豆 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	とうもろこしごはん	ご飯
	副食	鯖の甘辛だれ焼き 山菜と白滝の煮物 オクラの青じそ和え 清し汁	鶏肉のバジル焼き 南瓜サラダ ほうれん草の煮びたし 味噌汁	カレーのみぞれ煮 なすの煮びたし カリフラワーの和風サラダ 清し汁	チキンカツとピーマン肉詰めフライ ホタテとブロッコリーのサラダ 洋梨コンポート 玉子スープ	鱈の野菜あんかけ さつま芋のレモン煮 金山寺みそ 清し汁	12品目の豆腐ハンバーグ 露と鶏肉の煮物 刻みたたくあん 清し汁	白身魚のオニオンソース ビーフンソテー キャベツミックス漬け 清し汁
おやつ		ピーチムース	あんドーナッツ	おかき	くろ棒	プリン	カスタードシュークリーム	人形焼き
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	親子煮 小松菜のしらす和え 味ふき 味噌汁	鯖の柚庵煮 金平ごぼう つぼ漬け 味噌汁	豚肉の生姜焼き 春雨炒め煮 たまり白菜漬け 味噌汁	めばるの煮付け 大根の味噌炒め しば漬け 清し汁	鶏肉の南部焼き かんぴょうの五目煮 ほうれん草の辛子和え 味噌汁	鮭のマヨ昆布焼き 里芋の煮物 浅漬け胡瓜 味噌汁	ブラウンシチュー ポテトサラダ パインと洋梨のコンポート コンソメスープ

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年4月26日～4月30日



		26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)		
朝	主食	食パン	ご飯	食パン	ご飯	食パン		
	副食	大豆トマト煮 クリームスープ みかんとキウイ 牛乳	がんもの含め煮 青梗菜の梅かつお和え 味噌汁 牛乳	チーズ入りスクランブルエッグ パンプキンポタージュ 洋梨のコンポート 牛乳	かにふんわりしんじょ 白菜の胡麻和え 味噌汁 牛乳	野菜入りオムレツ 野菜スープ 桃のコンポート 牛乳		
昼	主食	ご飯	豚丼	ご飯	ご飯	味噌ラーメン		
	副食	鶏の唐揚げ もやしと竹輪の和え物 野沢菜大根漬け 中華スープ	キャベツのレモン醤油 半熟玉子 味噌汁	さわらの山椒煮 里芋のそぼろ煮 しば漬け 味噌汁	メンチカツ スパゲティサラダ みかんのコンポート 味噌汁	エビシューマイ マンゴープリン (麺禁：肉詰めいなり)		
おやつ		クリームコンフェ	小麦まんじゅう	いちごクレープ	ロールケーキ	バウムクーヘン		
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		
	副食	エビ入り擬製豆腐 ごぼうの炒り煮 ほうれん草とコーンのサラダ 味噌汁	あじさんが焼き じゃが芋の甘辛バター煮 菜の花辛子和え 清し汁	ロールキャベツ 大根サラダ 小松菜とエビのソテー コンソメスープ	白身魚の菜種焼き なすの味噌煮 さくら大根漬け 清し汁	豆腐バーグ 大根の炒め煮 野沢菜漬け 味噌汁		

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。

