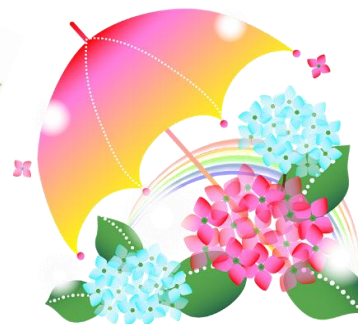




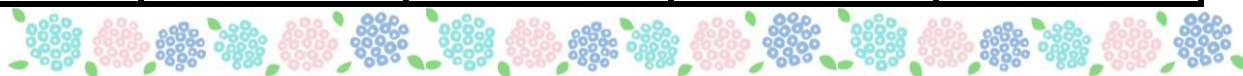
週間献立表

令和 8年6月1日～6月6日



		1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
朝	主食	ご飯	ご飯	バターロール	ご飯	食パン	ご飯
	副食	ミートボール柚子おろし 車麩の煮物 味噌汁 牛乳	肉じゃが ほうれん草の辛子マヨ和え 味噌汁 牛乳	トマトつくね コンソメスープ 洋梨のコンポート 牛乳	カニふんわりしんじょ 小松菜の柚和え 味噌汁 牛乳	大豆のトマト煮 クリームスープ みかんとキウイ 牛乳	いわしの生姜煮 春菊の菜種和え 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	ご飯	すだちおろしうどん	ビビンバ丼	ご飯
	副食	豚肉の塩麩炒め 里芋のずんだかけ さくら漬け 味噌汁	鱈の葱ソースかけ 冬瓜と揚げの煮物 しば漬け 味噌汁	厚揚げと豚肉の味噌炒め ニラともやしのナムル おくらの山かけ 中華スープ	なすとがんもの煮物 フルーツカクテル (麺禁：オムレツ)	中華和え マンゴープリン 春雨スープ	天ぷら じゃが芋の甘辛煮 インゲンのお浸し 清し汁
おやつ		はちみつレモンゼリー	バウムクーヘン	おかき	コーヒーゼリー	あんドーナツ	カスタードシュークリーム
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	えびと豆腐のチリソース アスパラとカリフラワーのサラダ 青梗菜の煮浸し 中華スープ	鶏肉の西京焼き 人参の金平 あみ佃煮 清し汁	鱈の野菜あんかけ ひじきのサラダ つぼ漬け 味噌汁	チーズハンバーグ ポテトとツナのカレーソテー 黄桃コンポート コンソメスープ	かれいの南部焼き 南瓜の煮物 ごぼう佃煮 味噌汁	鶏すき焼き風 ブロッコリー梅和え キャベツミックス漬け 味噌汁

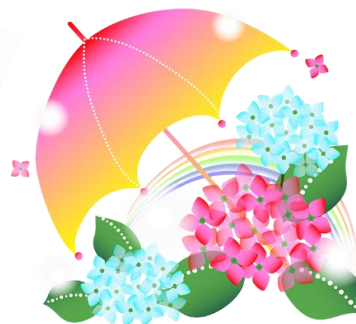
※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





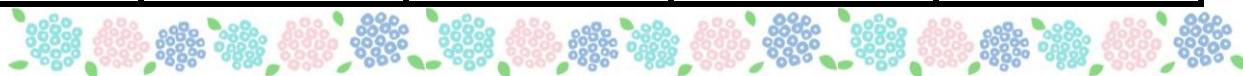
週間献立表

令和 8年6月7日～6月13日



		7日 (日)	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
朝	主食	食パン	なめ草と野菜の雑炊	ご飯	クリームパン&バターロール	ご飯	食パン	ほたて雑炊
	副食	洋風つくね コンソメスープ 桃のコンポート 牛乳	切干とさつま揚げの煮物 うぐいす豆 味噌汁 牛乳	厚焼き玉子 小松菜のお浸し 味噌汁 牛乳	茄子のトマト煮 野菜スープ みかんコンポート 牛乳	肉団子甘辛煮 青梗菜の磯和え 味噌汁 牛乳	ウィンナーと野菜のクリーム煮 コンソメスープ 洋梨とみかん 牛乳	炒り豆腐 うぐいす豆 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	ポークカレー	ご飯	生姜ごはん	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	サラダステーキ 菜の花のおかか和え ゆずもずく酢 清し汁	薬味 キャベツサラダ 飲むヨーグルト バナナ	豚肉のごましゃぶ 大学芋風 黄桃コンポート 清し汁	鮭の梅焼き 冬瓜とカニの葛煮 隠元と蒸し鶏の和え物 味噌汁 (入梅メニュー)	白身魚のバター醤油ソース 海藻サラダ パイと白桃のコンポート コンソメスープ	豆腐ハンバーグ 南瓜の利休煮 切干大根の和え物 味噌汁	かに玉 ブロッコリーのツナ炒め フルーツカクテル 中華スープ
おやつ		ぶどうムース	マンゴーロールケーキ	クリームコンフェ	あじさいゼリー	ムースエクレア	黒糖まんじゅう	イチゴババロア
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	鯖の塩焼き 青梗菜の炒め物 白菜とわかめの和え物 味噌汁	鶏肉の照り焼き 春雨の炒め煮 刻みたたくあん 味噌汁	赤魚の甘酢あんかけ ほうれん草と小エビの和え物 かつば漬け 中華スープ	鶏肉のうま塩だれ 味噌じゃが あみ佃煮 清し汁	海老と玉子の炒め物 大根とツナの煮物 野沢菜漬け 味噌汁	豚肉の葱味噌焼き 小松菜の煮浸し 桜大根漬け 清し汁	鯖の照り煮 五目煮 しその実漬け 味噌汁

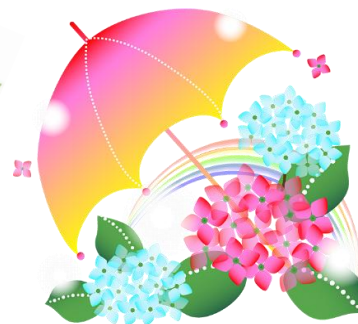
※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





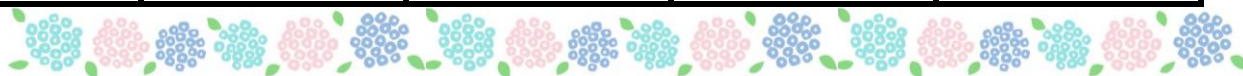
週間献立表

令和 8年6月14日～6月20日



		14日 (日)	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
朝	主食	食パン	ご飯	クロワッサン	ご飯	ご飯	食パン	ご飯
	副食	カレー仕立てのじゃが芋 コンソメスープ 桃のコンポート 牛乳	野菜入り玉子よせ 小松菜のくるみ和え 味噌汁 牛乳	大豆のトマト煮 コンソメスープ 黄桃とバナナ 牛乳	豆乳がんもの含め煮 ブロッコリーのピーナッツ和え 味噌汁 牛乳	ひじきと油揚げの煮付 ほうれん草の辛子和え 味噌汁 牛乳	オムレツ コーンスープ みかんとキウイ 牛乳	切干大根とさつま揚げ煮 小松菜のおかか和え 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	ちらし寿司	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	めばるの塩麴焼き 焼きビーフン 白菜のおかか和え 味噌汁	鶏肉のバジルソテー 枝豆ポテトサラダ みかんコンポート コンソメスープ	かにのふんわりしんじょ フルーツカクテル 清し汁	赤魚の煮付け なすの田楽 かつば漬け 清し汁	豚肉の生姜焼き カリフラワーのマリネ 洋梨のコンポート 味噌汁	白身魚フライ 南瓜サラダ インゲンのソテー 味噌汁	鶏のさっぱり甘酢あん スパゲティサラダ パインと黄桃のコンポート モロヘイヤのスープ
おやつ		抹茶ようかん	和菓子	今川焼き	カスタードワッフル	ピーチムース	吹雪まんじゅう	おかき
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	しらす丼	ご飯	ご飯
	副食	酢鶏 冷奴胡麻醤油かけ ザーサイ 中華スープ	鯖の香味ソース 南瓜の甘辛煮 刻みたくあん 味噌汁	鶏肉の柚子胡椒焼き 大根サラダ 味ふき 味噌汁	豆腐のえびあんかけ 青梗菜とツナのソテー もやしの青じそ和え 味噌汁	里芋と椎茸の煮物 浅漬胡瓜漬け 清し汁	麻婆豆腐 もやしのナムル つぼ漬け 中華スープ	鯖の山椒煮 大根と豚肉の煮物 しば漬け 味噌汁

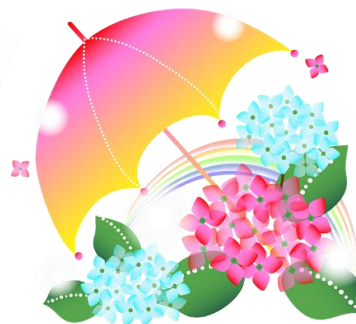
※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





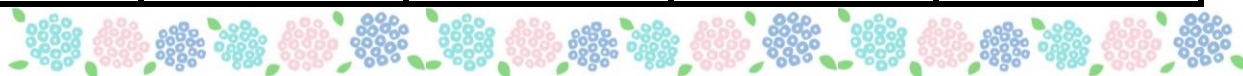
週間献立表

令和 8年6月21日～6月27日



		21日 (日)	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
朝	主食	食パン	五目雑炊	ご飯	あんぱん&バターロール	ご飯	食パン	ご飯
	副食	トマトつくね コンソメスープ 洋梨のコンポート 牛乳	エビのふんわり天 昆布豆 味噌汁 牛乳	がんもの含め煮 青梗菜の梅かつお和え 味噌汁 牛乳	洋風つくね コンソメスープ みかんコンポート 牛乳	茄子のそぼろ煮 オクラの胡麻醤油和え 味噌汁 牛乳	ウィンナーと野菜のクリーム煮 コンソメスープ 桃のコンポート 牛乳	野菜入り玉子よせ 車麩の煮物 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	夏野菜カレー	ご飯	蕎麦御膳	三色丼	ご飯
	副食	かれいのおろし煮 茄子のねぎだれかけ ほうれん草の胡麻味噌和え 清し汁	コロッケ (野菜・カニクリーム) ごぼうサラダ アスパラとコーンのソテー 味噌汁	薬味 コールスローサラダ コンソメスープ 黄桃のコンポート	鮭の南蛮漬け 南瓜の塩麹煮 野沢菜漬け かき玉汁	そば かき揚げ、厚焼き玉子 酢の物、フルーツカクテル	ごぼうの炒り煮 パイと洋梨のコンポート 味噌汁	鱈のハニーマスタード焼き もやしと竹輪の和え物 みかんのコンポート 味噌汁
おやつ		和菓子	プリン	小麦まんじゅう	チョコドーナッツ	メロンムース	ロールケーキ	青りんごゼリー
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	鶏肉の塩レモンソテー 南瓜の含め煮 青しその実漬け 味噌汁	焼肉 変わりやっこ さくら漬け 中華スープ	フィッシュハンバーグ じゃが芋の甘辛バター煮 いんげんの辛子和え 清し汁	棒棒鶏 大根の中華あんかけ たまり白菜漬け 味噌汁	鯖の味噌煮 卵の花 胡瓜人参漬け 清し汁	豆腐ステーキ 筍と春雨の炒め煮 刻みたくあん 清し汁	豚肉と野菜の炒め物 冬瓜のうすくず煮 キャベツしそ味噌汁 中華スープ

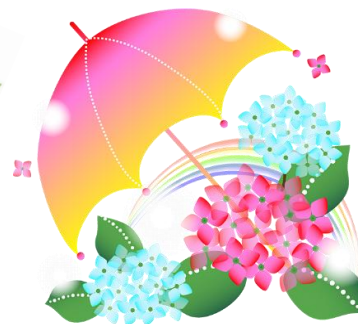
※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年6月28日～6月30日



		28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)				
朝	主食	ご飯	食パン	ご飯				
	副食	厚揚げの旨煮 ブロッコリーの塩昆布和え 味噌汁 牛乳	カレー仕立てのじゃが芋 コンソメスープ 黄桃コンポート 牛乳	高野豆腐の玉子とじ オクラとほうれん草の和え物 味噌汁 牛乳				
		主食	ご飯	ご飯	ご飯			
昼	副食	赤魚の粕漬焼き 炊き合わせ しその実漬け 清し汁	ホイコーロー 蒸し餃子 ザーサイ 中華スープ	メンチカツ 花野菜サラダ さくら漬け 味噌汁				
	おやつ	チョコバウム	水ようかん	パンケーキ				
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯				
	副食	鶏肉のくわ焼き マカロニサラダ 小松菜の生姜醤油 味噌汁	信田煮 里芋のそぼろあん 青梗菜のなめ茸和え 味噌汁	ほっけの塩焼き 刻み昆布と白滝の煮物 野沢菜味噌和え 清し汁				

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。

