



週間献立表

令和 8年9月1日～9月5日



				1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)
朝	主食			ご飯	ご飯	クリームパン&バターロール	中華風五目雑炊	食パン
	副食			高野豆腐の玉子とじ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 牛乳	温泉卵 車麩の煮物 味噌汁 牛乳	大豆のトマト煮 野菜スープ 黄桃コンポート 牛乳	ひじきと油揚げの煮付け 昆布豆 味噌汁 牛乳	スクランブルエッグ コンソメスープ みかんコンポート 牛乳
昼	主食			お赤飯	ポークカレー	ご飯	ご飯	菜飯
	副食			めばるの煮付け もやしと竹輪のソテー つば漬け 味噌汁	薬味 キャベツフレンチ コンソメスープ みかんコンポート	白身魚のパン粉焼き さつま芋のレーズン煮 セロリとコーンのサラダ 味噌汁	豚肉の味噌だれ炒め 茄子の土佐煮 パインと洋梨のコンポート 清し汁	おでん 白菜のくるみ和え しば漬け りんごゼリー
おやつ				羊羹カステラ	ロールケーキ	パンケーキ	抹茶オムレット	バウムクーヘン
夕	主食			ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食			豚肉の梅香焼き 花野菜サラダ 洋梨のコンポート 清し汁	鯖の塩焼き ごぼうと鶏肉の炒め煮 野沢菜味噌和え 清し汁	麻婆豆腐 白菜のツナ和え 高菜漬け 中華スープ	鰯のバター醤油 じゃが芋のそぼろあんかけ かつば漬け 味噌汁	鶏肉の鍋照り焼き 白和え キャベツしそ味漬け 味噌汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年9月6日～9月12日



		6日 (日)	7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)
朝	主食	ご飯	食パン	ご飯	バターロール	ご飯	ご飯	食パン
	副食	海老ふんわりしんじょ もやしの辛子和え 味噌汁 牛乳	ウィンナーと野菜のクリーム煮 コンソメスープ 桃コンポート 牛乳	がんもの含め煮 オクラの塩昆布和え 味噌汁 牛乳	カレー仕立てのじゃが芋煮 コンソメスープ 洋梨とみかん 牛乳	揚げ茄子のそぼろあん ほうれん草なめ苺和え 味噌汁 牛乳	厚焼き卵 ひじきの炒め煮 味噌汁 牛乳	大豆のトマト煮 コンソメスープ 洋梨のコンポート 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	味噌カツ丼	醤油ラーメン	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	揚げだし豆腐 なます たまり白菜漬け 味噌汁	鯖の山路焼き かんぴょうの五目煮 枝豆そぼろ 清し汁	ほうれん草の煮浸し 胡瓜人参漬け 清し汁	水餃子 フルーツ杏仁 (麺禁：ハンバーグ)	ほっけ塩焼き さつま芋甘辛煮 しその実漬け 清し汁	豚肉の生姜炒め 里芋の胡麻がらめ オクラのお浸し 清し汁	メンチカツ ポテトサラダ 冷奴 味噌汁
おやつ		おかき	栗ムース	和のパンケーキ	カスタードワッフル	ババロアオレンジソース	ロールケーキ	小麦まんじゅう
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	赤魚の塩麹漬け 味噌金平 刻みたくあん 清し汁	親子煮 春菊のおかか和え 桜大根漬け 味噌汁	黄金カレイの煮付け 大根の梅醤油炒め うぐいす豆 味噌汁	鱈の野菜あんかけ 南瓜のいとこ煮 野沢菜大根漬け 清し汁	すき焼き風煮 もやしの甘酢和え 黄桃のコンポート 味噌汁	メバルの粕漬け焼き じゃがいもの煮物 昆布佃煮 味噌汁	鶏肉の味噌焼き もやしと竹輪の胡麻ポン酢 胡瓜しそ味漬け 清し汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年9月13日～9月19日



		13日（日）	14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）	19日（土）
朝	主食	ご飯	ご飯	クロワッサン&バターロール	ご飯	ご飯	玉子雑炊	食パン
	副食	里芋のそぼろあん	車麩の煮物	ウインナーと野菜のクリーム煮	野菜入り卵よせ	冬瓜のかにの葛煮	千切大根の煮物	ジャーマンポテト
		青菜の磯和え	もやしの和え物	コンソメスープ	小松菜のお浸し	青梗菜の生姜和え	金時豆	野菜スープ
		味噌汁	味噌汁	パインと黄桃コンポート	味噌汁	味噌汁	味噌汁	桃のコンポート
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	白身魚のオニオンソース	ピーマン肉詰め	鮭の塩焼き	鶏肉の照り焼き	サラダステーキ	鶏のから揚げ	鱈のバジル焼き
		ビーフンソテー	白菜と大豆ポールトマト煮	ビーフンソテー	さつま揚げの煮物	菜の花のおかか和え	さつま芋サラダ	ブロッコリーとエビのソテー
		キャベツミックス漬け	フルーツカクテル	春菊の胡麻和え	かつぱ漬け	ゆずもずく酢	野沢菜漬け	マカロニサラダ
		清し汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	清し汁	味噌汁	味噌汁
おやつ		ドームケーキ	あんドーナツ	カステラ王子	パンケーキ	ホワイトミニ	黒糖まんじゅう	青りんごゼリー
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	高野豆腐とエビ卵とじ	焼肉	ロールキャベツ	エビチリ豆腐	白身魚のつけ焼き	豆腐ハンバーグ	鶏肉と野菜の甘酢炒め
		ほうれん草とツナの和え物	小松菜の土佐和え	カリフラワーのマリネ	ほうれん草の和え物	ひじきと豆のサラダ	茄子の香味だれかけ	春雨のナムル
		しば漬け	桜大根漬け	洋梨のコンポート	しその実漬け	胡瓜刻み漬け	オクラの青じそ和え	高菜漬け
		味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁	味噌汁	中華スープ

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年9月20日～9月26日



		20日 (日)	21日 (月)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)
朝	主食	ご飯	ほたて雑炊	ご飯	あんパン&バターロール	ご飯	ご飯	食パン
	副食	柚子おろしつくね 青梗菜の和え物 味噌汁 牛乳	炒り豆腐 昆布豆 味噌汁 牛乳	豆腐のキノコあんかけ ほうれん草のわさび和え 味噌汁 牛乳	スクランブルエッグ クリームスープ 黄桃コンポート 牛乳	豆乳がんもの煮物 もやしのゆかり和え 味噌汁 牛乳	肉団子甘辛煮 白菜とツナの和風和え 味噌汁 牛乳	ナスのトマト煮 コンソメスープ みかんコンポート 牛乳
昼	主食	ご飯	松茸ご飯 (特別食)	ご飯	ご飯	チキンカレー	ご飯	三色丼
	副食	豚肉のごましゃぶ 大学芋風 かつば漬け 清し汁	刺身盛り合わせ 南瓜のしんじょう 春菊と柿の白和え 茶碗蒸し 清し汁	かに玉 大根の炒め煮 ブロッコリーの華風和え 中華スープ	天ぷら さつま芋レモン煮 さくら漬け 清し汁	薬味 海藻サラダ フルーツヨーグルト	鱈のマヨネーズ焼き 里芋の煮付け 洋梨のコンポート 清し汁	ごぼうの炒り煮 浅漬け胡瓜漬け 清し汁
おやつ		チョコバナナパウンドケーキ	葛まんじゅう	ぶどうムース	おかき	おはぎ	和菓子	イチゴババロア
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	鱈の旨塩だれ 白菜と鶏肉の炒め物 しその実漬け 味噌汁	鯖の味噌煮 キャベツとハムの和え物 つぼ漬け 清し汁	ハンバーグ チーズポテトサラダ 昆布白菜漬け 味噌汁	豚肉のしぐれ煮 なすとえのきの炒め物 オクラの和えもの 味噌汁	白身魚の甘辛だれ焼き 青梗菜の煮浸し 刻みたくあん 味噌汁	十二品目豆腐ステーキ 小松菜と鶏肉の炒め物 ごぼう佃煮 味噌汁	鯖の柚庵煮 刻み昆布と白滝の煮物 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年9月27日～9月30日



		27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)			
朝	主食	ご飯	ご飯	食パン	ご飯			
	副食	切干大根とさつま揚げの煮物 キャベツのシラス和え 味噌汁 牛乳	いわしの生姜煮 青梗菜の磯和え 味噌汁 牛乳	野菜入りオムレツ コンソメスープ 桃コンポート 牛乳	高野豆腐の玉子とじ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 牛乳			
昼	主食	ご飯	きつねそば	ご飯	ご飯			
	副食	ミックスフライ マカロニサラダ パイナップルと洋梨のコンポート 味噌汁	カニのふんわり天 フルーツカクテル (麺禁：肉詰めいなり) 青しその実漬け 味噌汁	豚肉の葱塩炒め 春菊のお浸し 青しその実漬け 味噌汁	鱈のムニエルトマトソース 南瓜の煮物 かっぱ漬け 味噌汁			
おやつ		チョコバウム	人形焼き	くろ棒	芋ようかん			
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯			
	副食	酢鵜 ほうれん草のナムル 高菜漬け 中華スープ	鶏肉のガーリックバターソテー ブロッコリー柚子浸し 刻みたたくあん 味噌汁	鮭のチャンチャン焼き 厚揚げとごぼうの煮物 オクラの辛子和え 清し汁	豚肉の中華炒め もやしと竹輪の和え物 洋梨のコンポート 中華スープ			

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。

