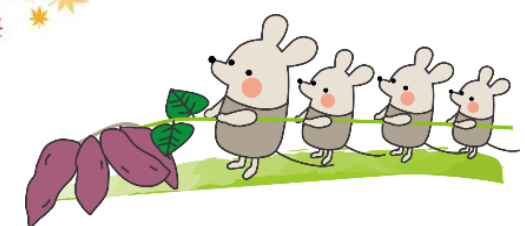
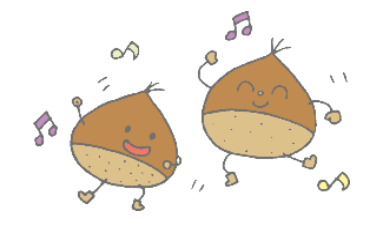




週間献立表

令和 8年10月1日～10月3日



						1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)
朝	主食					ご飯	クリームパン&バターロール	中華風五目雑炊
	副食					がんもの含め煮 春菊の和え物 味噌汁 牛乳	なすのトマト煮 野菜スープ 黄桃コンポート 牛乳	ひじきと油揚げの煮付け うぐいす豆 味噌汁 牛乳
昼	主食					ご飯	ご飯	ご飯
	副食					鶏肉の西京焼き ごぼうの炒め煮 みかんのコンポート 清し汁	白身フライとホタテ風フライ ブロッコリーとエビのソテー マカロニサラダ 味噌汁	豚肉の梅香炒め 冬瓜の土佐煮 パイナップルと洋梨コンポート 清し汁
おやつ						バウムクーヘン	ロールケーキ	パンケーキ
夕	主食					ご飯	ご飯	ご飯
	副食					鯖のみぞれ煮 キャベツのピーナッツ和え 野沢菜漬け 味噌汁	麻婆豆腐 白菜とにらのツナ和え 高菜漬け 中華スープ	白身魚の南蛮漬け 大根のそぼろあんかけ 赤しその実漬け 味噌汁

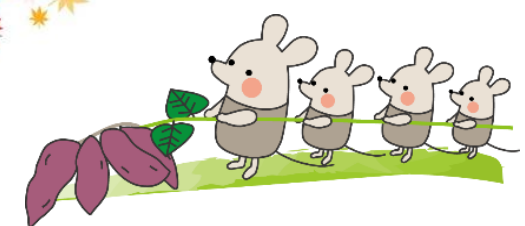
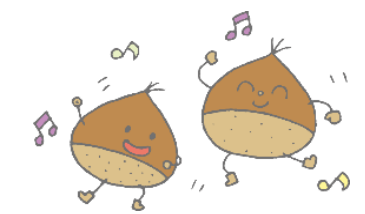
※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年10月4日～10月10日



		4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)	7日 (水)	8日 (木)	9日 (金)	10日 (土)
朝	主食	食パン	ご飯	ご飯	ご飯	クロワッサン&あんパン	ご飯	ご飯
	副食	スクランブルエッグ コンソメスープ みかんコンポート 牛乳	肉じゃが もやしの辛子和え 味噌汁 牛乳	野菜入りつくね 白菜のくるみ和え 味噌汁 牛乳	ぜんまいの炒り煮 青梗菜のわさび和え 味噌汁 牛乳	洋風つくね コーンスープ 洋梨のコンポート 牛乳	揚げ茄子のそぼろあん ほうれん草なめ茸和え 味噌汁 牛乳	うの花炒り煮 小松菜の辛子和え 味噌汁 牛乳
昼	主食	キーマカレー	味噌カツ丼	ご飯	ご飯	ご飯	五目チャーハン	ご飯
	副食	薬味 大根サラダ フルーツヨーグルト	ほうれん草の煮浸し 胡瓜人参漬け 清し汁	鶏の柚子胡椒焼き 里芋のポン酢炒め 桜大根漬け 清し汁	白身魚のハニーマスタード焼き ポテトサラダ みかんとパインのコンポート 味噌汁	鶏の粕漬焼き 南瓜の煮物 あみ佃煮 味噌汁	大焼売 中華とろみスープ マンゴープリン	鶏のから揚げ さつま芋のレモン煮 野沢菜漬け 清し汁
おやつ		水ようかん	おかき	王子カステラ	和菓子	ぶどうムース	黒糖まんじゅう	ロールケーキ
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	鶏肉の鍋照り焼き 白和え キャベツしそ味漬け 味噌汁	メバルの塩麴漬け 金平ごぼう 刻みたくあん 清し汁	黄金カレイの煮付け 大根の梅醤油炒め うぐいす豆 味噌汁	焼肉 小松菜の土佐和え 青しその実漬け 味噌汁	スペイン風オムレツ ごぼうサラダ 黄桃のコンポート コンソメスープ	鯖の味噌煮 もやしの青じそ和え つぼ漬け 清し汁	めばるうま塩だれ 白菜と鶏肉の炒め物 かつぱ漬け 味噌汁

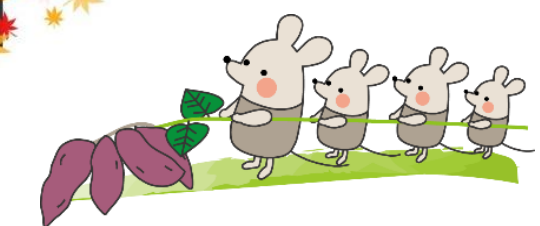
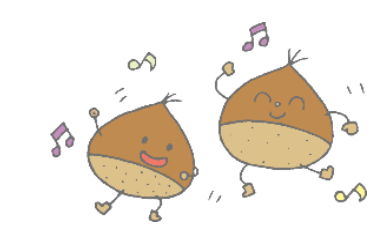
※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表

令和 8年10月11日～10月17日



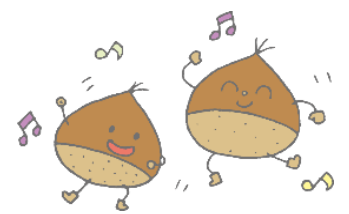
		11日 (日)	12日 (月)	13日 (火)	14日 (水)	15日 (木)	16日 (金)	17日 (土)
朝	主食	食パン	ご飯	ご飯	ご飯	食パン	ご飯	ご飯
	副食	トマトつくね パンプキンポタージュ 桃コンポート 牛乳	冬瓜とかにのくず煮 春菊の和え物 味噌汁 牛乳	厚焼き玉子 ブロッコリーの生姜和え 味噌汁 牛乳	切干とさつま揚げの煮物 菜の花の辛し和え 味噌汁 牛乳	野菜とウインナーのクリーム煮 コンソメスープ みかんのコンポート 牛乳	海老ふんわりしんじょ ほうれん草の和え物 味噌汁 牛乳	厚揚げの旨煮 もやしの胡麻醤油あえ 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	ご飯	味噌ラーメン	ご飯	ご飯	
	副食	鱈のマヨネーズ焼き じゃが芋の甘辛煮 セロリとコーンのサラダ 味噌汁	豚肉の生姜炒め ふろふき大根 オクラともやしのお浸し 清し汁	鰯の山椒煮 里芋のそぼろ煮 刻みたくあん 味噌汁	水餃子 フルーツ杏仁 (麺禁：フィッシュバーグ)	揚げ出し豆腐 小松菜のピーナッツ和え 三色なます 味噌汁	鶏肉の照り焼き さつま揚げの煮物 めかぶ胡瓜 味噌汁	秋祭り
おやつ		パンケーキ	小麦まんじゅう	ババロアオレンジソース	今川焼き	青りんごゼリー	カスタードワッフル	
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	すき焼き風煮 キャベツの酢の物 みかんのコンポート 味噌汁	高野豆腐とエビ卵とし ほうれん草とツナの和え物 しその実漬け 味噌汁	鶏のネギみそ焼き キャベツの和え物 胡瓜しそ味漬け 清し汁	親子煮 春菊のおかか和え 桜大根漬け 味噌汁	ロールキャベツ ブロッコリーのマリネ 洋梨のコンポート コンソメスープ	豆腐ハンバーグ ごぼうの炒め煮 青梗菜の和え物 味噌汁	鶏肉と野菜の甘酢炒め 春雨のナムル ザーサイ 中華スープ

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表



令和 8年10月18日～10月24日

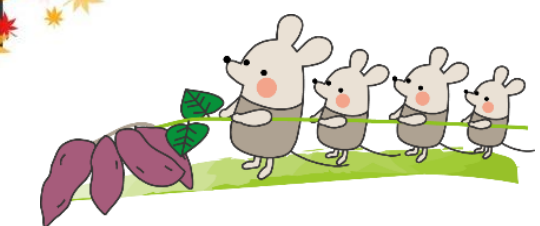
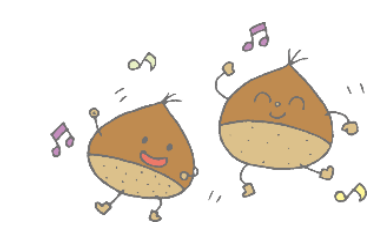
		18日（日）	19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）	24日（土）
朝	主食	ご飯	玉子雑炊	食パン	ご飯	バターロール	ご飯	ご飯
	副食	がんもの煮物	なすのそぼろ煮	オムレツ	車麩の煮物	大豆のトマト煮	豆乳がんもの煮物	里芋そぼろあん
		隠元とホタテの和え物	金時豆	コーンスープ	もやしとほうれん草の和え物	クリームスープ	もやしのゆかり和え	白菜とワカメの和風和え
		味噌汁	味噌汁	みかんのコンポート	味噌汁	黄桃のコンポート	味噌汁	味噌汁
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼	主食	ご飯	ポークカレー	ご飯	ご飯	ご飯	栗ご飯	ご飯
	副食	豚肉の葱塩炒め	薬味	ホイコーロー	鯖の塩焼き	天ぷら	サラダステーキ	鱈のムニエルトマトソース
		小松菜のお浸し	キャベツフレンチ	エビシューマイ	ビーフンソテー	じゃが芋と鶏肉の煮物	菜の花おかか和え	大根とエビの旨煮
		赤しその実漬け	コンソメスープ	高菜漬け	白菜の胡麻和え	さくら漬け	ゆずもずく酢	フルーツカクテル
		味噌汁	洋梨コンポート	中華スープ	味噌汁	清し汁	清し汁	コンソメスープ
おやつ		パンケーキ	おかき	チョコバウム	プリン	コロコロあんドーナッツ	ドームケーキ	コーヒーゼリー
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	エビチリ豆腐	鱈の野菜あんかけ	白身魚の漬け焼き	ハンバーグ	白身魚の甘辛だれ焼き	豚肉のしぐれ煮	12品目豆腐ステーキ
		ほうれん草とハムの和え物	南瓜の煮つけ	ひじきと豆のサラダ	マカロニサラダ	青梗菜の煮浸し	なすと厚揚げの炒め物	小松菜と豚肉の炒め物
		つぼ漬け	野沢菜大根漬け	浅漬け胡瓜	野沢菜漬け	刻みたくあん	キャベツの青じそ和え	ごぼう佃煮
		中華スープ	清し汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。





週間献立表



令和 8年10月25日～10月31日

		25日 (日)	26日 (月)	27日 (火)	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)
朝	主食	食パン	ご飯	ご飯	五目雑炊	食パン	ご飯	ご飯
	副食	洋風つくね コンソメスープ 桃のコンポート 牛乳	高野豆腐玉子とじ ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁 牛乳	千切り大根の甘辛煮 オクラの磯和え 味噌汁 牛乳	炒り豆腐 うぐいす豆 味噌汁 牛乳	ウインナーと野菜のクリーム煮 野菜スープ 黄桃のコンポート 牛乳	いわしの生姜煮 小松菜の磯和え 味噌汁 牛乳	温泉卵 冬瓜とかにのくず煮 味噌汁 牛乳
昼	主食	ご飯	ご飯	ご飯	スパゲティーナポリタン	ご飯	菜めし	ご飯
	副食	メンチカツとカニコロッケ 青梗菜とササミの和え物 冷奴 味噌汁	豚肉のごましゃぶ 大学芋風 フルーツカクテル 清し汁	白身魚のパン粉焼き じゃが芋の煮物 かつぱ漬け 味噌汁	海藻サラダ 洋梨のコンポート コンソメスープ (麺禁：ロールキャベツ)	かに玉 エビシューマイ 春雨サラダ 中華スープ	おでん ほうれん草のなめ茸和え 昆布豆 りんごゼリー	さわらのバジル焼き 白菜と大豆ボールトマト煮 パインと洋梨コンポート コンソメスープ
おやつ		抹茶オムレット	栗ムース	くろ棒	豆乳ドーナッツ	ロールケーキ	羊羹カステラ	パンプキンプリン
夕	主食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	副食	鯖の柚庵煮 刻み昆布と白滝の煮物 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	メバルの梅味噌焼き ごぼうと鶏肉の炒め煮 あみ佃煮 清し汁	酢鶏 青梗菜のナムル つぼ漬け 中華スープ	鮭のチャンチャン焼き 厚揚げの煮物 春菊の辛子和え 清し汁	豚肉と野菜の炒め物 白菜と竹輪の和え物 みかんのコンポート 味噌汁	麻婆豆腐 もやしとにらのツナ和え 高菜漬け 中華スープ	鶏肉のガーリックバターソテー ブロッコリー柚子浸し 刻みたくあん 味噌汁

※メニューは変更になることがあります。ご了承下さい。

